Richtig Handeln bei einer Stoffwechselentgleisung (Ketoazidose)

Bei Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen u./o. Blutzucker über 240 mg/dl

↓

1 Azeton im Urin testen

Azeton ++ bis +++ →

2 Arzt informieren

3 Holen Sie sich Hilfe, Sie dürfen nicht einschlafen

kein Azeton im Urin →

2 Blutzuckerkorrektur wie üblich 4 h nach der letzten Insulingabe

↓

4 Sofort 20 % der gesamten Tagesinsulin-dosis in Form von Normalinsulin/Insulin lispro oder Aspart spritzen, viel Wasser trinken, nach 2 h den Blutzucker messen

Zusätzlich:
- trinken Sie viel: ca. 1 Liter pro Stunde
- vermeiden Sie jegliche körperliche Anstrengung

↓ Blutzucker erneut über 240 mg/dl und Azeton ++/+++

Erneut 20 % der gesamten Tagesinsulinmenge in Form von Normalinsulin/ Insulin lispro oder Aspart spritzen, viel Wasser trinken, nach 2 h den Blutzucker messen

↓ Blutzucker erneut unter 240 mg/dl und Azeton ++/+++

5 10 % der gesamten Tagesinsulinmenge in Form von Normalinsulin/Insulin lispro oder Aspart spritzen, viel Wasser trinken, nach 2 h den Blutzucker messen

↓ Blutzucker unter 180 mg/dl und Azeton 0/+

6 Jetzt kein zusätzliches Insulin mehr spritzen, weiter viel Wasser trinken, 2 BE essen (günstig ist Banane), da der Blutzucker noch weiter absinkt ----> Hypoglykämiegefahr